



МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,67	7,30	11,10	33,00	261,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	37,36	10,30	18,00	8,10	236,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,90	2,30	1,70	8,70	60,00
Итого				67,49	25,00	31,40	82,60	713,00
Всего				67,49	25,00	31,40	82,60	713,00