



# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

7-11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	22,87	10,30	10,40	37,00	284,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,22	0,10	0,00	9,90	40,00
<b>Итого</b>				<b>39,26</b>	<b>14,10</b>	<b>19,10</b>	<b>70,60</b>	<b>511,00</b>
<b>Всего</b>				<b>39,26</b>	<b>14,10</b>	<b>19,10</b>	<b>70,60</b>	<b>511,00</b>