

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор

Скрипник А.А.



# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Инвалид

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	23,16	10,40	10,50	37,00	285,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,56	1,10	0,20	3,80	24,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,20	0,00	10,10	41,00
<b>Итого</b>				<b>60,73</b>	<b>16,80</b>	<b>11,30</b>	<b>83,70</b>	<b>506,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	30,90	7,50	8,80	12,10	353,00
2011	263	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	82,16	19,90	19,20	25,30	354,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,90	0,10	0,00	20,10	83,00
<b>Итого</b>				<b>135,69</b>	<b>35,50</b>	<b>28,80</b>	<b>109,60</b>	<b>1 038,00</b>
<b>Всего</b>				<b>196,42</b>	<b>52,30</b>	<b>40,10</b>	<b>193,30</b>	<b>1 544,00</b>