



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	31,46	7,50	8,80	11,60	353,00
2011	263	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	82,62	20,00	19,20	25,60	355,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,90	0,80	0,10	2,50	14,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,93	2,40	0,30	15,50	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	79	6,27	6,10	0,50	39,80	188,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,77	0,20	0,10	11,20	50,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,51	0,90	0,20	8,10	43,00
того				221,46	37,90	29,20	114,30	1 078,00
сего				221,46	37,90	29,20	114,30	1 078,00