

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
(Скрипникова А.А.)

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

7-11лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,72	7,10	9,50	34,90	255,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,44	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	382	КАКАО НА МОЛОКЕ	205	22,30	6,70	5,60	24,70	178,00
2008		ЯБЛОКО	200	41,78	0,70	0,70	17,30	83,00
Итого				136,41	26,60	33,40	100,90	819,00
Всего				136,41	26,60	33,40	100,90	819,00