

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горноальпска
Скрипник А.А.



МЕНЮ
15 ноября 2024 г.

КМНС М/Б

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	24,94	7,10	9,50	34,60	253,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,18	4,70	6,00	0,00	74,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	382	КАКАО НА МОЛОКЕ	205	22,73	6,90	5,70	24,70	179,00
2008		ГРУША	200	63,16	0,70	0,50	18,50	85,00
Итого				139,57	24,60	30,60	110,70	822,00
Всего				139,57	24,60	30,60	110,70	822,00