

Утверждаю

МБОУ СОШ №1

Директор

Поронайска

Скрипник А.А.



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Инвалид

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	32,77	8,90	12,30	43,40	321,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,78	4,90	6,20	0,00	76,00
2011	382	КАКАО НА МОЛОКЕ	205	22,74	6,90	5,70	24,70	179,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
Итого				85,05	25,90	33,10	101,00	807,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	37,34	7,00	7,50	18,70	170,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,61	10,40	7,50	47,20	298,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	40,32	21,20	22,60	5,00	1 073,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,67	1,40	5,10	4,70	71,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	21,13	0,20	0,10	20,90	87,00
Итого				131,80	48,20	43,60	148,60	1 947,00
Всего				216,85	74,10	76,70	249,60	2 754,00