

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

7-11лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,02	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	55,04	18,40	25,30	21,40	396,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,90	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				92,93	26,10	31,70	81,00	725,00
Всего				92,93	26,10	31,70	81,00	725,00