

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скопник А.А.



МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,03	4,40	7,00	30,40	202,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	55,90	17,50	18,90	9,10	276,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	10,13	0,50	0,00	10,90	48,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				100,62	27,50	26,50	83,20	682,00
Всего				100,62	27,50	26,50	83,20	682,00