

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Торонайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	39,65	7,40	12,40	18,60	217,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	22,16	3,90	4,60	32,50	188,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	50,07	12,60	18,10	9,40	252,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,90	0,80	0,10	2,50	14,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	3,33	2,80	0,40	17,60	85,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	80	6,39	6,20	0,50	40,60	192,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,89	0,10	0,00	20,10	83,00
Итого				165,39	33,80	36,10	141,30	1 031,00
Всего				165,39	33,80	36,10	141,30	1 031,00