

Утверждаю



МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,30	4,40	7,30	30,30	204,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	55,98	17,60	18,60	8,90	273,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,78	0,50	0,00	10,80	48,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				100,62	27,60	26,50	82,80	681,00
Всего				100,62	27,60	26,50	82,80	681,00