

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Скоипник А.А.



МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.много-ные,1 род.)

Сбор-ник ещеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,04	4,40	7,10	30,30	204,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	50,89	14,00	15,90	9,20	235,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,97	0,40	0,00	10,70	47,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
				95,46	23,90	23,60	83,00	642,00
того								
сего				95,46	23,90	23,60	83,00	642,00