

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник /

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	158,92	44,80	29,40	57,70	684,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	8,79	3,00	3,90	29,80	167,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,39	6,70	5,60	15,00	139,00
Итого				189,10	54,50	38,90	102,50	990,00
Всего				189,10	54,50	38,90	102,50	990,00