

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1 г. Боронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

7-11лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ | 100 | 25,86 | 11,60 | 13,70 | 20,30 | 605,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 33,74 | 3,70 | 7,80 | 18,50 | 160,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 205 | 8,35 | 2,40 | 1,70 | 18,60 | 100,00 |
| 2011 | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,60 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 30 | 2,37 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| Итого | | | | 71,92 | 21,30 | 23,60 | 81,00 | 977,00 |
| Итого | | | | 71,92 | 21,30 | 23,60 | 81,00 | 977,00 |