

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	17,82	2,60	8,40	22,20	175,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,18	3,00	5,20	31,30	184,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	97,83	3,40	4,60	13,80	113,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,09	2,60	0,30	16,40	79,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	83	6,56	6,30	0,50	41,70	197,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,59	1,50	4,10	9,00	79,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,76	0,20	0,10	17,50	76,00
<b>Итого</b>				<b>150,83</b>	<b>19,60</b>	<b>23,20</b>	<b>151,90</b>	<b>903,00</b>
<b>Всего</b>				<b>150,83</b>	<b>19,60</b>	<b>23,20</b>	<b>151,90</b>	<b>903,00</b>