

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Перонаиска

Директор
Скрипник А.А.



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	54,70	5,00	10,60	24,10	214,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	54,81	14,80	17,80	14,30	276,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	13,73	2,40	1,80	20,90	110,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				128,80	27,30	30,80	92,10	756,00
Всего				128,80	27,30	30,80	92,10	756,00