

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Скрипник А.А.

## МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,КМНС.много-ные,1 род.)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	93,68	18,80	25,80	3,90	323,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	0,10	0,00	9,90	40,00
<b>Итого</b>				<b>111,69</b>	<b>24,10</b>	<b>34,70</b>	<b>46,70</b>	<b>594,00</b>
<b>Всего</b>				<b>111,69</b>	<b>24,10</b>	<b>34,70</b>	<b>46,70</b>	<b>594,00</b>