

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	84,69	17,00	23,30	3,50	292,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				101,23	20,80	32,00	37,10	519,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	21,90	5,50	5,50	17,30	268,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	30,92	17,80	18,80	43,00	921,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				77,73	30,90	25,20	122,70	1 475,00
Всего				178,96	51,70	57,20	159,80	1 994,00