

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

(Скрипник А.А.)



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

ОВЗ 12-18

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	94,22	18,90	25,90	3,90	325,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,10	0,00	9,90	40,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
Итого				112,21	24,20	34,80	46,70	596,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	27,45	7,00	7,00	21,70	336,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	38,82	22,30	23,50	53,70	1 152,00
2008	25	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ОГУРЕЦ/ СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)	60	18,32	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				163,32	39,70	32,50	170,20	1 930,00
Всего				275,53	63,90	67,30	216,90	2 526,00