

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

род.плата обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	27,44	7,00	7,00	21,70	336,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	38,46	22,30	23,40	53,70	1 151,00
2008	25	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ОГУРЕЦ/ СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)	100	30,53	0,80	0,10	2,40	14,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,99	2,50	0,30	15,80	76,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	80	6,34	6,10	0,50	40,30	190,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				175,79	40,60	32,40	175,10	1 953,00
Всего				175,79	40,60	32,40	175,10	1 953,00