

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

СВО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	89,95	18,20	25,40	3,80	317,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,58	0,10	0,00	10,00	40,00
Итого				107,09	23,50	34,30	46,70	588,00
Всего				107,09	23,50	34,30	46,70	588,00