

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горонайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	13,24	4,20	5,40	43,70	240,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	81,80	21,00	8,70	22,20	252,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,97	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				109,57	30,70	14,70	109,40	695,00
Всего				109,57	30,70	14,70	109,40	695,00