

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
(Скрипник А.А.)



**МЕНЮ**  
26 ноября 2024 г.

**ОВЗ 7-11**

Сбор-ник ре-цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	10,99	3,50	4,50	36,40	200,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	66,16	16,90	7,10	17,80	203,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,28	0,40	0,00	10,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>90,40</b>	<b>24,40</b>	<b>12,00</b>	<b>88,60</b>	<b>562,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,76	5,40	5,90	14,50	133,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	41,74	17,90	18,30	21,20	893,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,82	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,23	1,00	4,20	3,70	58,00
<b>Итого</b>				<b>111,69</b>	<b>31,60</b>	<b>29,40</b>	<b>101,30</b>	<b>1 381,00</b>
<b>Всего</b>				<b>202,09</b>	<b>56,00</b>	<b>41,40</b>	<b>189,90</b>	<b>1 943,00</b>