



МЕНЮ
 26 ноября 2024 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,48	4,10	5,40	43,40	239,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	82,72	20,60	10,50	18,10	250,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	10,13	0,50	0,00	10,90	48,00
Итого				110,89	30,30	16,50	105,20	693,00
Всего				110,89	30,30	16,50	105,20	693,00