



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

род.плата обед

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|------------------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 18,76 | 2,50 | 3,70 | 18,10 | 116,00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 52,30 | 22,40 | 22,80 | 26,50 | 1 115,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,84 | 2,40 | 0,30 | 15,10 | 73,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 75 | 5,97 | 5,80 | 0,50 | 37,90 | 179,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 8,45 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 27,07 | 0,90 | 4,10 | 3,30 | 54,00 |
| 2008 | | ГРУША | 116 | 36,67 | 0,40 | 0,30 | 10,80 | 49,00 |
| Итого | | | | 152,06 | 35,10 | 32,00 | 130,80 | 1 680,00 |
| Всего | | | | 152,06 | 35,10 | 32,00 | 130,80 | 1 680,00 |