

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

СВО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,49	4,20	5,40	43,60	240,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	91,82	21,10	12,00	17,80	264,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,78	0,50	0,00	10,80	48,00
Итого				119,65	30,90	18,00	105,00	708,00
Всего				119,65	30,90	18,00	105,00	708,00