

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
27 ноября 2024 г.

**ОВЗ 7-11**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,89	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	34,98	9,20	16,10	7,30	211,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,55	2,30	1,70	8,70	60,00
<b>Итого</b>				<b>61,39</b>	<b>21,20</b>	<b>27,30</b>	<b>67,10</b>	<b>599,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	27,52	6,90	7,50	7,50	242,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,03	3,70	6,00	25,40	170,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	38,64	15,50	6,20	5,00	156,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,37	4,90	9,70	7,40	137,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>134,47</b>	<b>38,60</b>	<b>30,30</b>	<b>107,70</b>	<b>991,00</b>
<b>Всего</b>				<b>195,86</b>	<b>59,80</b>	<b>57,60</b>	<b>174,80</b>	<b>1 590,00</b>