

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	35,62	10,00	10,80	9,40	321,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,03	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	120	46,46	18,60	7,40	5,90	187,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,34	4,90	9,70	7,40	137,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,48	2,10	0,30	13,20	63,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	73	5,79	5,60	0,50	36,80	174,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,80	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ГРУША	97	30,73	0,40	0,30	9,00	41,00
Итого				187,25	47,00	36,40	131,70	1 210,00
Всего				187,25	47,00	36,40	131,70	1 210,00