

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
27 ноября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,49	7,30	10,90	33,00	259,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	41,13	10,10	31,50	8,30	357,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,25	2,30	1,70	8,70	60,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>71,43</b>	<b>24,80</b>	<b>44,70</b>	<b>82,80</b>	<b>832,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,43</b>	<b>24,80</b>	<b>44,70</b>	<b>82,80</b>	<b>832,00</b>