

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

КМНС М/Б



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	23,34	10,40	10,50	37,00	285,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,56	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				71,37	16,90	19,60	83,80	581,00
Обед								
2008		ГРУША	957	302,40	3,50	2,60	88,80	405,00
2008		ЯБЛОКО	1447	302,43	5,10	5,10	124,80	599,00
Итого				604,83	8,60	7,70	213,60	1 004,00
Всего				676,20	25,50	27,30	297,40	1 585,00