

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор

Скрипник А.А.

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,72	7,10	9,50	34,90	255,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,60	4,60	5,90	0,00	73,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	382	КАКАО НА МОЛОКЕ	205	22,30	6,70	5,60	24,70	178,00
Итого				99,38	28,50	34,40	92,80	798,00
Всего				99,38	28,50	34,40	92,80	798,00