Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
_____/Скрипник А.А./

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,70	7,10	9,50	35,00	255,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	382	КАКАО НА МОЛОКЕ	205	22,35	6,70	5,60	24,70	178,00
Итого				**85,22**	**22,40**	**28,30**	**83,70**	**681,00**
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	23,61	4,80	5,50	10,00	109,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,72	8,70	6,30	39,30	248,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	29,66	15,80	17,10	3,60	803,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	13,58	1,80	5,10	5,70	77,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	28,49	0,30	0,10	21,70	91,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				**114,20**	**38,00**	**34,80**	**123,10**	**1 531,00**
Всего				**199,42**	**60,40**	**63,10**	**206,80**	**2 212,00**