

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,03	4,40	7,10	30,30	204,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	58,03	17,50	18,70	8,90	274,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,90	0,40	0,00	10,70	47,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				102,52	27,40	26,40	82,70	681,00
Всего				102,52	27,40	26,40	82,70	681,00