

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

7-11лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,02	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	48,34	14,60	15,60	7,40	228,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,90	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				86,23	22,30	22,00	67,00	557,00
Всего				86,23	22,30	22,00	67,00	557,00