

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,53	4,40	7,30	30,30	204,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	57,81	17,60	18,60	8,90	273,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,33	0,30	0,00	10,40	43,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>95,23</b>	<b>27,40</b>	<b>26,50</b>	<b>82,40</b>	<b>676,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,23</b>	<b>27,40</b>	<b>26,50</b>	<b>82,40</b>	<b>676,00</b>