

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

род.плата обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	39,25	7,40	12,40	18,60	217,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	15,13	3,20	4,60	31,00	179,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	49,52	11,70	18,00	3,30	223,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,89	0,80	0,10	2,50	14,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,35	1,90	0,30	12,40	60,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	67	5,33	5,20	0,40	33,90	160,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,90	0,10	0,00	20,10	83,00
Итого				155,37	30,30	35,80	121,80	936,00
Всего				155,37	30,30	35,80	121,80	936,00