

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
4 декабря 2024 г.
род.плата обед



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	45,64	10,20	9,80	19,80	209,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,40	6,60	6,50	41,90	253,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	45,89	19,60	13,40	1,00	226,00
2008		ОГУРЕЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	17,27	0,80	0,10	1,70	13,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	19,29	0,20	0,10	15,60	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	3,39	2,80	0,40	18,00	86,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	72	5,72	5,50	0,50	36,30	171,00
Итого				150,60	45,70	30,80	134,30	1 024,00
Всего				150,60	45,70	30,80	134,30	1 024,00