

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

7-11лет



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |               |                   |              |              |                               |
| 2011             | 223           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 220   | 114,70        | 33,10             | 22,10        | 35,60        | 480,00                        |
| 2011             | 382           | КАКАО С МОЛОКОМ                           | 200   | 21,39         | 6,70              | 5,60         | 15,00        | 139,00                        |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                                   | 30    | 6,59          | 2,30              | 2,90         | 22,30        | 125,00                        |
| 2008             |               | яблоко                                    | 100   | 21,37         | 0,40              | 0,40         | 8,80         | 42,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>164,05</b> | <b>42,50</b>      | <b>31,00</b> | <b>81,70</b> | <b>786,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>164,05</b> | <b>42,50</b>      | <b>31,00</b> | <b>81,70</b> | <b>786,00</b>                 |