

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
5 декабря 2024 г.

7-11лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100	49,90	13,00	15,40	13,20	243,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	31,18	3,50	6,70	18,30	148,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,35	2,40	1,70	18,60	100,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				93,40	22,50	24,20	73,70	603,00
Всего				93,40	22,50	24,20	73,70	603,00