

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
5 декабря 2024 г.

**КМНС М/Б**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	22,77	3,30	7,80	20,50	166,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	59,00	15,00	18,80	14,50	287,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	3,07	0,40	0,00	15,30	63,00
<b>Итого</b>				<b>90,40</b>	<b>23,80</b>	<b>27,20</b>	<b>83,10</b>	<b>672,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,40</b>	<b>23,80</b>	<b>27,20</b>	<b>83,10</b>	<b>672,00</b>