

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
5 декабря 2024 г.

ОВЗ 12-18

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	30,52	3,50	11,20	20,70	200,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	57,84	14,90	17,90	14,60	279,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,39	2,40	1,70	18,60	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				102,31	25,90	31,40	86,70	735,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,69	13,20	3,50	18,80	159,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,59	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	63,32	18,00	19,30	4,40	263,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,64	1,50	4,10	9,00	79,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,92	0,70	0,30	23,90	113,00
Итого				142,89	51,90	35,50	155,40	1 160,00
Всего				245,20	77,80	66,90	242,10	1 895,00