

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

род.плата обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,64	13,20	3,50	18,80	159,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,59	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	63,63	18,10	19,40	4,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,33	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	66	5,27	5,10	0,40	33,50	158,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,61	1,50	4,10	9,00	79,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,70	0,30	23,90	113,00
Итого				141,97	51,00	35,50	149,30	1 132,00
Всего				141,97	51,00	35,50	149,30	1 132,00