

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
6 декабря 2024 г.
род.плата обед



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	27,43	7,00	7,00	21,70	336,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	80,39	25,00	25,50	53,70	545,00
2008	25	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ОГУРЕЦ/ СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)	60	21,40	0,60	0,10	2,10	13,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,79	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,39	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	68	5,41	5,20	0,40	34,40	162,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				207,04	41,70	34,40	165,80	1 303,00
Всего				207,04	41,70	34,40	165,80	1 303,00