

Утверждаю

директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	13,24	4,20	5,40	43,70	240,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	60,28	19,40	8,50	19,50	233,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,90	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				87,98	29,10	14,50	106,70	676,00
Всего				87,98	29,10	14,50	106,70	676,00