

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.В./

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

7-11лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	11,03	3,50	4,50	36,40	200,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	48,19	15,50	6,80	15,60	186,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,90	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				72,09	23,00	11,70	86,30	545,00
Всего				72,09	23,00	11,70	86,30	545,00