

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

КМНС М/Б



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,69	4,10	5,40	43,40	239,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	89,91	23,20	14,80	15,90	290,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	2,62	0,40	0,00	10,50	44,00
Итого				110,78	32,80	20,80	102,60	729,00
Всего				110,78	32,80	20,80	102,60	729,00