

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

род.плата обед

бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
0011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,44	6,80	7,40	18,10	166,00
0011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	52,30	22,40	22,80	26,50	1 115,00
0008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,55	2,10	0,30	13,50	65,00
0011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,59	5,40	0,40	35,50	168,00
0011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,45	0,70	0,30	19,10	94,00
0011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	30,92	1,10	4,20	4,10	60,00
				133,25	38,50	35,40	116,80	1 668,00
				133,25	38,50	35,40	116,80	1 668,00