



МЕНЮ
11 декабря 2024 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,05	7,30	5,90	32,90	214,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	38,99	10,30	18,00	8,80	238,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,11	2,40	1,70	8,90	61,00
Итого				62,71	25,10	26,20	83,40	669,00
Всего				62,71	25,10	26,20	83,40	669,00