

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Скрипник А.А.



МЕНЮ
11 декабря 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,13	6,10	4,40	27,40	173,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	34,70	9,00	16,10	5,80	204,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,41	2,30	1,70	8,70	60,00
Итого				54,21	21,00	22,60	65,50	549,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	45,41	7,40	7,20	7,40	242,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,02	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	38,69	15,60	6,20	5,00	156,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,34	4,90	9,70	7,40	137,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				152,37	39,20	30,00	107,50	991,00
Всего				206,58	60,20	52,60	173,00	1 540,00