

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор
Скрипник А.А.



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

ОВЗ 12-18

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	10,46	7,30	5,90	32,90	214,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	38,96	10,20	17,90	8,00	234,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,22	2,30	1,70	8,70	60,00
Итого				62,20	24,90	26,10	82,40	664,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	63,91	11,00	10,80	9,40	325,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,07	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	120	46,47	18,60	7,40	5,90	187,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,38	4,90	9,70	7,40	137,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ГРУША	100	35,09	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				220,42	48,30	36,40	135,10	1 231,00
Всего				282,62	73,20	62,50	217,50	1 895,00